

Kontemplationstag

Weg in den Raum der Stille

Hinführung zur Kontemplation
mit
Kurzipulsen
Wahrnehmung in der Natur
Körperübungen
Kontemplation im Sitzen
stille Zeiten

Wir gehen den Weg im Schweigen

Raum der **STILLE** Räume

Ort

Kloster St. Katharina Wil

Daten

04. März 2023

13. Mai 2023

26. August 2023

11. November 2023

Zeit

10.00 - 18.00 Uhr

Kosten

Inkl. Verpflegung Fr. 80.-

Anmeldung

Bis 10 Tage vor dem Kurs

Kontakt

Sr. Simone Hofer

Klosterweg 7

9500 Wil

info@klosterwil.ch